

PLANNING AS - 3EME	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Badminton	12h15 - 13h10 Gymnase		13h15 - 15h00 Gymnase	16h00 - 17h00 Gymnase	
Basket			15h00 - 16h00 Gymnase		
Cirque	13h10 - 14h04 Gymnase				
Cross training / muscu / poids de corps		12h15 - 13h10 Salle de musculation			
		16h00 - 17h00 Salle de musculation			
Futsal	17h00 - 18h00 Gymnase				
Gymnastique		12h30 - 14h00 Lepenec			
Handball compétition		13h10 - 14h05 Gymnase			
Handball loisir		12h15 - 13h10 Gymnase			
Natation			14h30 - 16h00 Piscine le Perreux		16h30 - 17h30 Piscine de Nogent

Renforcement / Step	1 semaine sur 2 12h15 - 13h10 Salle de musculation				12h15 - 13h10 Gymnase
Tennis de table			12h45 - 13h45 Salle Polyvalente		12h15 - 13h10 Salle Polyvalente
Volley ball		17h00 - 18h00 Gymnase			